

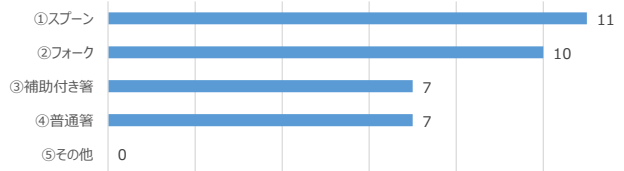
給食に関する調査結果

2024年3月実施

健生保育園（3-5歳児）

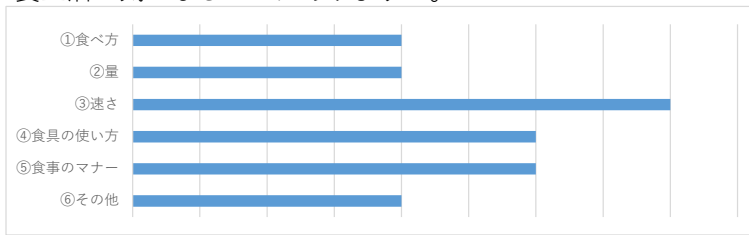
13名

Q.1 ご家庭での食事に使用している食具をすべて○を付けてください。



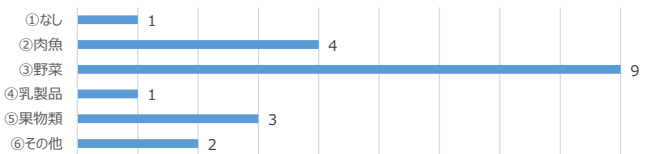
その他：

Q.2 食生活で気になることはありますか。



その他：よそ見、手で食べる、ほかの人の物を欲しがると、よくこぼす、箸の持ち方が気になる

Q.3 苦手な食べものはありますか。



内容：果物全般、野菜全般、きのこ、なす、じゃがいも、しいたけ、しめじ、もも、柿、ぶどう、バナナ、ねぎ、焼き魚、ピーマン、にんじん、たまねぎ、牛乳、ヨーグルト

Q.4 苦手な食べ物をどのように食べさせていますか。②に○された方は工夫している点があればお書きください。



工夫：小さく切る、ほかの食材と混ぜる、苦手なものがありません、頑張ったらおやつをあげる、カレーなどに混ぜる、肉を柔らかくする、細かく切る、量を減らす、お味噌汁に入れる、パサパサにならないようにする

Q.5 Q.3の中で、克服した苦手な食べものはありますか。



食品名：きなこ団子、ブロッコリー、なす、きのこ、オクラ、コールスロー、魚

Q.6 献立表・給食だよりは活用されていますか。②に○をされた方はどのように活用されているかをお書きください。



活用方法：メニューをマネする、どんなものを食べられるようになったかの確認、好きと言った料理を家で作るようにしている、会話に取り入れる

Q.7 給食で好きなメニューを3つ教えてください。（可能であれば、お子さんに聞き取りをお願いします。）

行事食、カレーライス、サンドウィッチ、唐揚げ、カレーライス、スパゲティ、ロールケーキ、焼きそば、麻婆豆腐、ラーメン、ドライカレー、味噌汁、タコライス、クリームシチュー、牛丼、卵スープ、五平餅、コーンスープ

Q.8 その他、食事で気になること、または給食についてのご意見がありましたらご記入ください。

園では毎回完食だが家では残すことが多い、園で食べられるようにいろいろな味を覚えて食べられるものが増えた、レシピを教えてください、牛乳を嫌がるのでやめてください、苦手な食材も園ではおいしかったというのでマネして作っている、調理実習が楽しかったので団子やクッキーは家でも作る、アレルギーだった卵料理も食べられて嬉しそう