

中小口区の皆さまへ

中小口健康推進員

【今井医院長の健康講話】のご案内

恒例となりました、今井先生の『健康講話』を今年も開催します。

テーマは「**不眠症**」です。

”不眠症”は寝つきの悪さ、夜中に何度も目が覚める、早朝に目が覚めて眠れないなどの睡眠の質の低下が続き、その結果、日中に倦怠感、集中力低下、気分の落ち込みなどの症状が現れる「睡眠障害」の一つです。

今井先生はどんなお話をしてくださるでしょうか
ご近所、お友達をお誘いあわせになってご参加ください。
事前の申し込みは要りません。

入場は無料です。

日 時 令和 7 年 11 月 20 日 (木曜日)
14 時 30 分 ~ 15 時 30 分

会 場 大口北防災センター

演 題 「不眠症」について

講師の紹介

今井医院 院長
今井 英夫 先生



一般内科として可能な限り広い領域で『患者さんとの対話』を第一として地域医療に貢献しておられます。

非侵襲的な超音波検査や鼻から挿入する胃内視鏡検査により患者さんへの負担を少なくすることを心がけておられます。

また、『丁寧でわかりやすいinformed consent』と『2nd opinionに対しても適切な施設を地域住民の方に紹介すること』をモットーとしておられます。