

中小口区の皆さんへ

中小口健康推進員

# 【今井医院長の健康講話】のご案内

恒例となりました、今井先生の『健康講話』を今年も開催します。

テーマは「**不眠症**」です。

”不眠症”は寝つきの悪さ、夜中に何度も目が覚める、早朝に目が覚めて眠れないなどの睡眠の質の低下が続き、その結果、日中に倦怠感、集中力低下、気分の落ち込みなどの症状が現れる  
「睡眠障害」の一つです。

今井先生はどんなお話をしてくださいでしょうか  
ご近所、お友達をお誘いあわせになってご参加ください。  
事前の申し込みは要りません。

**入場は無料です。**

日 時 令和7年11月20日(木曜日)

14時30分～15時30分

会 場 大口北防災センター

演 題 「不眠症」について

## 講師の紹介

今井医院 院長  
今井 英夫 先生



一般内科として可能な限り広い領域で『患者さんとの対話』を第一として  
地域医療に貢献しておられます。

非侵襲的な超音波検査や鼻から挿入する胃内視鏡検査により  
患者さんへの負担を少なくすることを心がけておられます。

また、『丁寧でわかりやすいinformed consent』と『2nd opinionに対しても  
適切な施設を地域住民の方に紹介すること』をモットーとしておられます。