

【活動のご報告】

健康推進員「健康ウォーキング大会」

2025年11月1日(土)、中小口健康推進員主催の「健康ウォーキング大会」がおこなわれました。10月中は不安定だった天気が、この日は快晴となり、暖かな日差しのウォーキング日和となりました。

大口北防災センターに集まった参加者11名は、健康推進員の先導で、「ふれあいまつり2025」の会場（ほほえみプラザ、中央公民館）へと出発しました。ふれあい花壇の花に見送られ、葉っぱが心持ち寂しくなった桜並木の尾北自然歩道を南下して、秋の景色と軽い運動を楽しみました。

「ふれあいまつり」会場に到着した後は、それぞれがブースやキッチンカー、出店を回って楽しみました。晴天に誘われてか、たくさんの人でにぎわっていました。

参加者からは、「健康のために、また来年もやってほしい」との声が聞かれました。

文責・事務員 水野

