

中小口区のみなさまへ

中小口健康推進員

い
き
い
き

100歳体操は

2月から
毎週やっています!



100歳体操の

開催日を変更しました

日時 毎週火曜日（祝祭日は、お休み）

AM 9:45 ~ 1時間ほど

場所 北防災センター

参加申し込みは必要ありません
お友達とご一緒にお出で下さい
見学だけでもOKです