

# 【活動のご報告】

## ナカケンサンポ

11月16日(土)、中小口健康推進員による「ナカケンサンポ」(中小口健康推進散歩)がおこなわれました。25名が朝からバスに乗り込み、長良川下流域の「なばなの里」を訪れました。当日は曇りながら雨は降らず、園内を気持ちよく歩き回られたようです。

### 健康推進員のコメント

当日は曇天ながら、歩くには丁度良い天気でした。

ダリア、コスモス、バラ、ベゴニアなど沢山の花が咲いており見応えがありました。おのずと歩数も増えていたように思います。

帰るときには皆さんの笑顔もみられてよかったです。

編集・事務員 水野

