

わくわく

“ナカケンサンポ”

のご案内

(中小口健康推進散歩)



11月はダリアの季節です

本年度も「中健散歩」を計画しました。

秋の花を観ながら散歩しましょう。

歩き疲れたら「足湯」でホッコリ

ご近所、お友達をお誘いになったの参加をお待ちしています。

なお、募集人数は40名で、先着順とさせていただきます。

👣 行き先

長良川水辺の夢のような小さな村

なばなの里

ナガシマリゾート内にある、一年を通じて、様々な花を観賞できる、花と食の公園。

住所：三重県桑名市長島町駒江漆畑270

👣

日 時 11月16日(土曜日)

9時30分 出発 (10分前に集合)

👣

集合場所 セブンイレブン 上小口店 様の駐車場内

★ (新宮の皆さんは9時20分に「さくら総合病院前」バス停を出発です)

👣

参加費 大人 2,000円 (今回、弁当は無しです)

小,中学生 1,000円 / 小学未満は無料

👣

参加方法 ① メールでの受付 nakaoguchi@gmail.com

上記アドレスにメールを送ってください。(10月24日締め切り)

お名前、電話番号と共に『ナカケンサンポ希望』と記入願います。

② 中小口地区コミュニティセンターにての受付

下記の「受付日時」に来館願います。 備え付けの

「参加申込み書」を記入し、参加費を添えてご提出ください。

「受付日時」：10月 22日(火曜) と 24日(木曜)

AM 9時 ~ AM 12時まで。