

中小口区民のみなさまへ

主催 中小口健康推進員

わく わく

ウォーキング大会 参加者募集

「ふれあいまつり」が11月2日(土)・3日(日)に開催されます。
 会場は「ほほえみプラザ」と「中央公民館」です。
 2日(土)に、ほほえみプラザの1階と4階で、健康推進員もかかわる「健康まつり」がおこなわれます。脳年齢測定や体組成測定など、普段やらない健康測定を体験できます。会場まで『ウォーキング』で出かけてみませんか。

参加は無料ですが、**事前に申し込み**をしてください。

参加賞を用意してお待ちしています。



日 時： 令和6年11月2日(土)

9時30分出発 (15分前に集合)

集合場所： 大口北防災センター(旧北小学校体育館の玄関前 城屋敷一丁目308番地)

コース： 五条川沿いの自然歩道を「ほほえみプラザ」まで歩きます

備考： ◎お茶・汗ふきタオルをお持ちになり、

履きなれた靴、動きやすい服装でおいでください。

◎少雨決行です。(中止の場合でも、参加賞をお渡ししますので、

9時30分までに、集合場所へおいで下さい。)

申込方法： ①「参加申込書」を中小口地区コミュニティーセンターに持参ください。

「受付日時」 10月22日(火)と24日(木)の 9時～12時

②【メール】での申し込み nakaoguchi@gmail.com 宛にタイトルを

“ウォーキング大会申し込み”とし「氏名」「電話番号」をご記入ください。

締め切りは 10月24日(木曜) とさせていただきます。

問合せ先： 中小口健康推進員まで(代表:木野政己 TEL 090-7026-3171)

..... キ リ ト リ セ ン

ウォーキング大会 参加申込書

氏名	年齢	住所	電話番号