

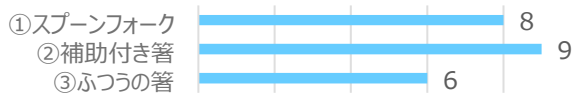
食事に関するアンケート集計結果（3～5 歳児）

健生保育園

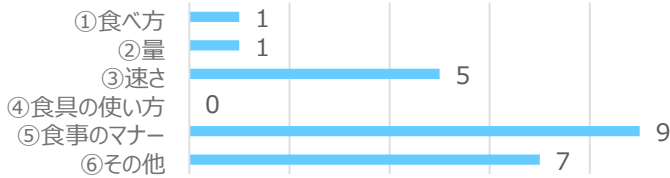
2021 年 2 月実施

回答数 18

Q1 ご家庭で使用している食具を教えてください

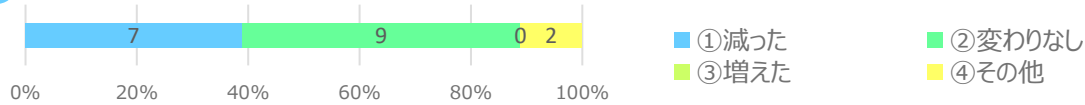


Q2 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



・すぐに席を立つ ・食に興味ない ・偏食で困っている ・
食べたい量と食べられる量の差 ・食事途中でトイレ(便)に
行く ・すききらい

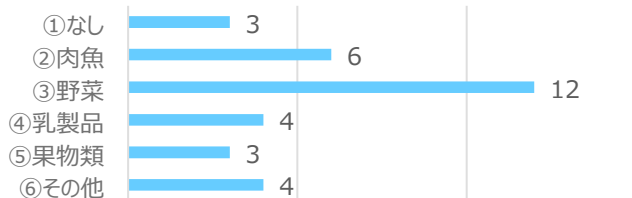
Q3 新型コロナウイルスの影響で外食の頻度は変わりましたか



Q4 外食が減ることによりどんな変化がありましたか

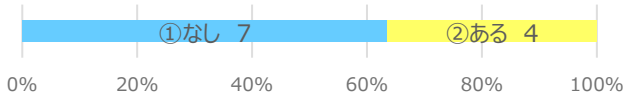
・野菜の摂取量が増えた ・手伝いができるようになった ・テイクアウトが増えた ・食事量増加 ・家で過ごす時間が増えた
・もともと外食が少なかった

Q5 苦手な食べ物はありますか (複数回答可)



ネギ、葉物、ピーマン、トマト、ナス、インゲン、豆、魚、ハム、加工品、肉、チーズ、生クリーム、ケーキ、お好み焼き、
ふりかけ、みかん、いちご、すいか、メロン、きのこ、甘い物、
たまご等

Q6 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



れんこん、カニ、葉物、ピーマン、なす

Q7 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、からあげ、ハンバーグ、スペイン風オムレツ、麻婆豆腐、ぶり大根、里芋煮、ココロスープ、肉じゃが、ほうれん草胡麻和え、
シチュー、うどん、スパゲティ、コールスロー、焼きそば、魚、ひじき混ぜごはん、かぼちゃ煮、

Q8 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・魚料理を増やしてほしい ・箸が上手に使えない (いつ指導が始まるか知りたい) ・給食では食べられても家では食べられない物が多い ・最近食べる量が増えた

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。