

# 給食に関する調査結果

2025年3月実施

健生保育園（3-5歳児） 16名

Q.1 ご家庭での食事に使用している食具をすべて○を付けてください。

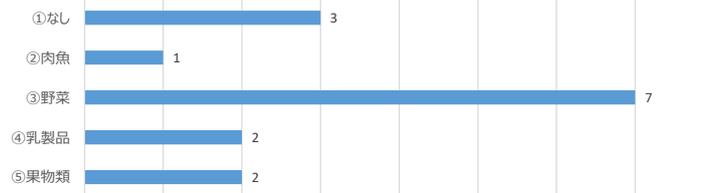


Q.2 食生活で気になることはありますか。



不器用、食べむらあり、左手を添えない、姿勢が悪い、ウロウロする、

Q.3 苦手な食べものはありますか。



きのこ、卵、甘いもの、味の濃いもの、芋類

Q.4 苦手な食べ物をどのように食べさせていますか。

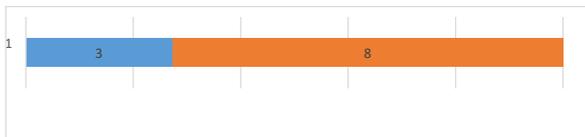
工夫：小さく切る、量を決めて食べさせる、園ではきのこは食べるが家では食べない

Q.5 Q.3の中で、克服した苦手な食べものはありますか。



食品・料理名：卵黄、みかん

Q.6 ご家庭で行っている食育(お手伝いなどでもOK)があればお書きください。また、園でやってほしい食育があればお書きください。



家庭で行っている食育：食器を運ぶ、食材を買いに行く、食材に触れさせる、多様な食材を使う、混ぜる調味料を入れるなどの調理の手伝い、野菜菜園、パンお菓子作り、野菜を切る、玉ねぎの皮むき、野菜を洗う

園でやってほしい：バイキング

Q.7 給食で好きなメニューを3つ教えてください。(可能であれば、お子さんに聞き取りをお願いします。)

焼きそば、唐揚げ、麻婆豆腐、しょうゆラーメン、味噌煮込みうどん、しゅうまい、ほうれん草大豆サラダ、栗ご飯、フルーツぼんち、カレーライス、ハンバーグ、ナポリタン、ドライカレー、にんじんしりしり、コーンスープ、三色丼、たいやき、ココアケーキ、タコライス、味噌汁、ミニポテトフライ

Q.8 その他、食事で気になること、または給食についてのご意見がありましたらご記入ください。

美味しいからおかわりがしたい、バイキングが楽しい、保育園と同じ物を作ってといわれる、クッキー作りや芋堀など食に関する体験が有難い