

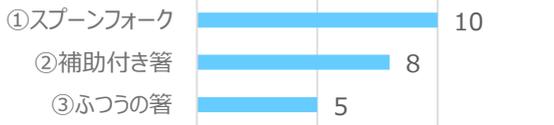
食事に関するアンケート集計結果（3歳以上）

健生保育園

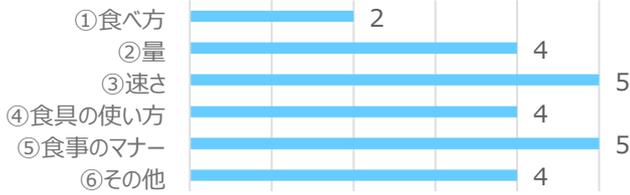
2020年2月実施

回答数 17

Q1 ご家庭で使用している食具を教えてください

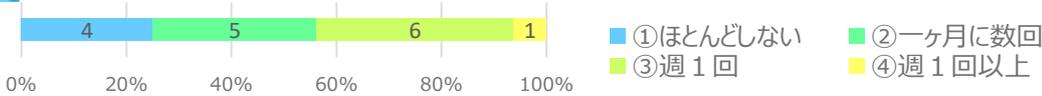


Q2 食生活で気になることはありますか(複数回答可)

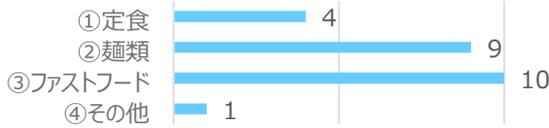


・時々手で食べる時がある。・食ベムラ、好き嫌いが多い。
・普通の箸がいつから使えるようになるか。・自分で食べよう
としない。・まだ、普通の箸を使ってくれない。・おかしを食べ
過ぎて食べないときがある。・

Q3 外食の頻度を教えてください

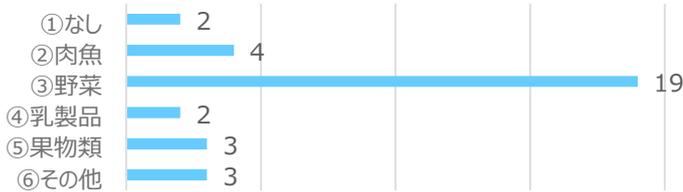


Q4 よく利用する外食の内容について教えてください (複数回答可)



その他には、イタリアンがありました。

Q5 苦手な食べ物はありますか (複数回答可)



パサつくもの、固いお肉、ねぎ類、ピーマン、葉物、なす、か
ぼちゃ、キャベツ、トマト、コーン、きゅうり、キャベツ、ほうれん
草、固い野菜、セロリ、牛乳、レモン、グレープフルーツ、キウ
イ、パイナップル、みかん、ぶどう、たまご、きのこ類
すっぱいものや固いものなどもありました。

Q6 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



ひと口は食べられるようになった。

Q7 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、ハンバーグ、スパゲティ、うどん、シチュー、やきそば、親子丼、三色丼、コーンスープ、ラーメン、さかなのトマト煮、ポテトサラ
ダ、わかめごはん、みかんゼリー、スペイン風オムレツ、コールスロー

Q8 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・家で野菜を食べない。給食は大好きです。・初めて食べる食材を食べず、慣れた物しか食べない。ある程度たべたら親に食べさせてもら
う。・疲れたーと言って食べなくなる。立て肘、箸の持ち方が気になる。・トマトが苦手なのに給食で好きなメニューに魚のトマト煮だったので、どの
ように調理しているか知りたい。・給食なら野菜を食べられます。・ダラダラ食べてしまう。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。