

食事に関するアンケート集計結果（3歳未満）

2020年2月実施

回答数 12

Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



- ・食具で机をトントンたたく
- ・食べる速さが気になるのは、早い、おそいなどさまざま
- ・立ち上がったたり、食べ物を掴んで遊ぶ
- ・スプーンフォークの使い分けができない
- ・気分が乗らないとたべない

Q 外食の頻度を教えてください

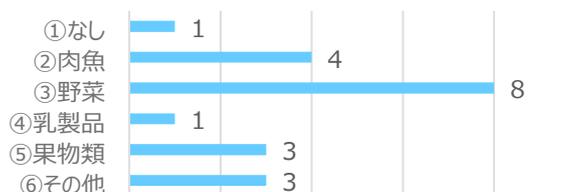


Q3 よく利用する外食の内容について教えてください（複数回答可）



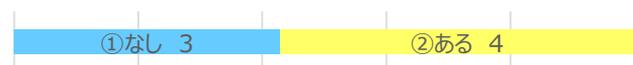
その他には、パスタ、ピザ、オムライスがありました。

Q4 苦手な食べ物はありますか（複数回答可）



ブロッコリー、白菜、ピーマン、きのこ、グリーンピース、人参、大根、トマト、みかん、硬い肉、ひき肉、豆腐、高野豆腐、なっとう、生クリーム系、わかめ など

Q5 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



・克服したものは、ブロッコリー、フルーツ、めかぶ、など。
生野菜、緑の野菜を少しずつ食べられるようになってきました。

Q6 給食で好きなメニューを教えてください（3つ）

カレーライス、ラーメン、ハンバーグ、サンドウィッチ、サラダ、スープ、やきそば、スパゲティ、はくさい、ごはん、バナナ、

Q7 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・硬めの肉は口から出してしまう。・食事量にムラあり、時間かけて食べさせるか片付けるかで迷う。初めて食べるものは抵抗する。・コップ、スプーン、箸などときどきでこだわりが強い。・少しでも嫌いなメニューがあれば、手が止まる。・集中力がとぎれて完食できない事が多い。バランス良い給食に感謝しています。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。