

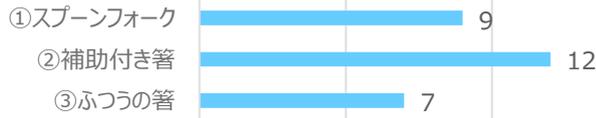
# 食事に関するアンケート集計結果（3歳以上）

健生保育園

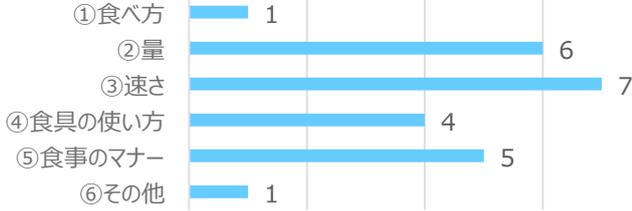
2019年3月実施

回答数 17

## Q1 ご家庭で使用している食具を教えてください

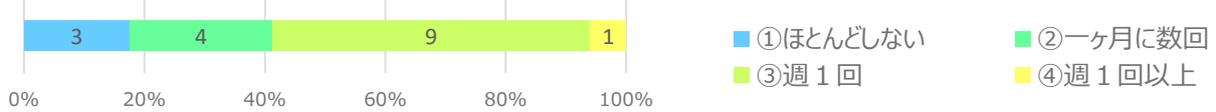


## Q2 食生活で気になることはありますか(複数回答可)

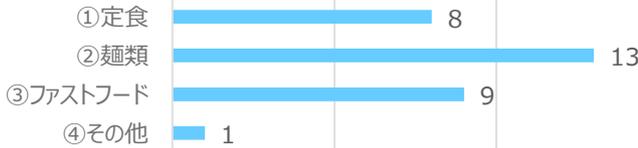


・水やお茶を飲みたがらない ・遊びながら食べる  
・普通のお箸の持ち方 ・手で食べる事がある ・噛まずに飲み込む ・エジソン箸から普通の箸への移行 ・ごはんなどを箸で食べにくい  
などがありました。

## Q3 外食の頻度を教えてください

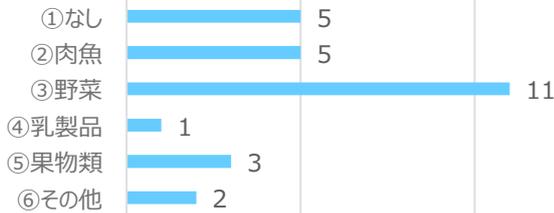


## Q4 よく利用する外食の内容について教えてください (複数回答可)



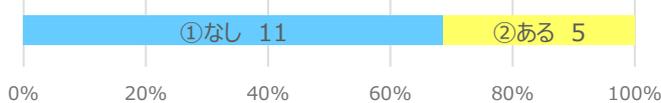
その他には、回転すしがありません。

## Q5 苦手な食べ物はありますか (複数回答可)



パサつくもの、固いお肉、ねぎ類、ピーマン、葉物、なす、かぼちゃ、キャベツ、トマト、コーン、きゅうり、キャベツ、ほうれん草、固い野菜、セロリ、牛乳、レモン、グレープフルーツ、キウイ、パイナップル、みかん、ぶどう、たまご、きのご類  
すっぱいものや固いものなどもありました。

## Q6 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



すいか、白菜、りんご、にんじんや大根の煮物など。ピーマンはしっかり味付けして刻めば食べられる、たまねぎはカレーに入れば食べられるという意見もありました。

## Q7 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、ハンバーグ、サンドイッチ、ラーメン、スペイン風オムレツ、焼きそば、クリスマスパンケーキ、三色丼、お好み焼き、ごはん、マカロニサラダ、カレー味のもの、きゅうり、フレンチトースト、マッシュポテト、ひじき混ぜごはん、肉じゃが、わかめごはん、ぶどう、パン

## Q8 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・給食で何を食べたか覚えていて、何を食べたよと教えてくれる。給食を通して色々な食品名、料理名を覚える事ができていると思います。  
・給食で好きなメニューは全部で、おかわりしたい。家では食べない野菜なども大好きと言って食べる事もある。フルーツが好きで毎日食べている。  
・家ではゆっくり食べているが園ではどうか知りたい。本人は園ではがんばっていると言うが、家でも早く食べて欲しい。遊びながら食べてしまう。肉はほとんど食べない。噛むのが大変みたいです。  
・家で野菜を食べない。  
・食べるのが遅い、給食で食べている量が気になる。  
・おかずを食べない事がある。ごはんでお腹いっぱいになってしまう。  
・給食おいしいとよく言っている。いつもありがとうございます。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。