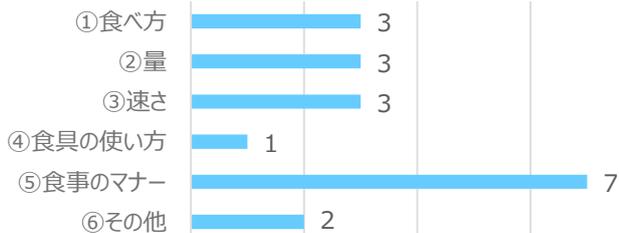


食事に関するアンケート集計結果（3歳未満）

2019年3月実施

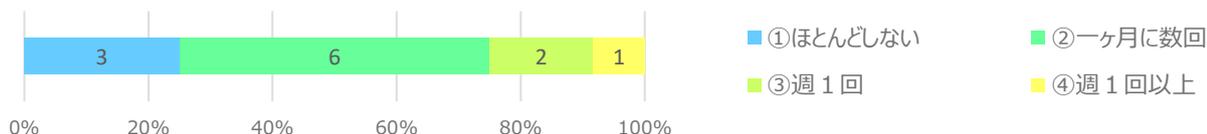
回答数 12

Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



・好き嫌いをする ・手づかみ食べをする
 ・食器をカンカン鳴らす ・ジュースを欲しがる
 ・椅子にじっと座ってられない
 ・食事よりも遊びを優先してしまう
 等がありました。

Q2 外食の頻度を教えてください

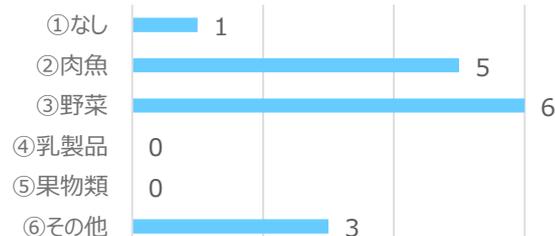


Q3 よく利用する外食の内容について教えてください (複数回答可)



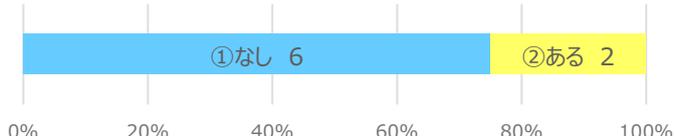
その他には、回転すし、カレーライスがありました。

Q4 苦手な食べ物がありますか (複数回答可)



肉、ハンバーグ、ひき肉、焼き魚、硬い肉、ピーマン、ナス、
 トマト、白菜、何もつけていないパンやごはん、豆腐、マヨネーズ、
 ケチャップ、豆類、きのこなど。
 野菜は基本的に食べない、変わったものはあまり食べないとい
 う意見もありました。

Q5 この一年で克服した苦手な食べ物がありますか



克服したものは、ブロッコリー、トマトなど。

Q6 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、ラーメン、おさかな、スパゲティ、から揚げ、豆乳なべ、うどん、三色丼、もも、バナナ、しらすわかめごはん、せんべい

Q7 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・食べムラがあり、食べるときは兄と同じくらい食べてしまう。お腹がすいているのに周りのものが気になり、椅子から降りてウロウロする。
 ・どのくらいの量をどのくらいの大ききで食べているか写真で見られる機会があるとありがたいです。いつもほとんど完食と書かれているので安心しています。ありがとうございます。 ・牛乳ばかり飲み、食事量が少ない気がする。 ・ご飯を残してお菓子を欲しがる。 ・弟を見て自分も食べさせて欲しいと言う。箸を使用するときは自分で上手に食べてくれます。保育園の給食をたのしみにしており、毎日美味しかったと教えてください。保育園だと何でも食べられると本人は言っています。 ・家では野菜を食べない。 ・いつも献立表を見ながら美味しくそ
 うだねと話しています。 ・偏食が気になります。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。