

# どんぐり広場



季刊誌 新春号

令和2年 1月発行 (No. 23)

社会福祉法人 陽和福祉会

春日井市高森台5丁目6番地1

TEL : 0568-91-5656



明けましておめでとうございます。

新しい令和の時代を迎え、安全で安心した年になることを祈念いたします。

昨年は、地震や豪雨により日本はもとより世界各地で大きな被害が発生しました。温暖化の影響との懸念が指摘され、世界的な規模で早急な対策が望まれるところであります。

さて、今年は8月に東京オリンピックが開催されます。春日井市内でも4月に聖火リレーが走る予定であり一層盛り上がることでしょう。また、日本人の活躍が期待され明るいニュースが多く流れることでしょう。

当法人は設立から7年目となります。特別養護老人ホーム、グループホーム、小規模多機能型居宅介護を有するどんぐりの森と、サービス付き高齢者向け住宅を中心とし訪問看護、訪問介護、デイサービスを併設するどんぐりの家を運営しています。地域包括ケアシステムの構築が期待されるなか、小規模の法人ではございますが、高森台・石尾台地域を中心として地域の高齢者福祉の推進に努めてまいりますので一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

社会福祉法人 陽和福祉会 理事長 福井雅子

## 社会福祉法人 陽和福祉会 (基本理念)

住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう 友愛と福祉の精神をもって多様な福祉サービスを提供し、地域福祉の推進に努めます。

高齢者福祉施設 どんぐりの森 高森台5-6-1  
地域密着型特別養護老人ホーム (定員 29名)  
0568-91-5656  
認知症高齢者グループホーム (定員 18名)  
0568-95-5710  
小規模多機能型居宅介護事業所 (定員 25名)  
0568-95-5711

サービス付き高齢者向け住宅 どんぐりの家  
(定員 33名) 0568-91-5155 高森台5-6-7  
デイサービス (定員 15名)  
0568-95-5800  
ヘルパーステーション  
0568-95-5801  
訪問看護ステーション  
0568-95-5712

# 高齢者福祉施設どんぐりの森

## 令和元年 どんぐりの森 もちつき会

開設した年から行っているもちつき、今年で6回目となりました。入居者・利用者・職員もだいが慣れてきました。



福井雅子理事長が最初に杵でつきました。



いつも庭や花壇の整備をさせていただいている大谷さんです。



職員も手つきが様になってきた???



大きくて立派な鏡餅もできました。玄関に飾ってあります。鏡開きが楽しみです。

できたお餅を使って皆さんで花餅を作りました。花餅を焼いて食べると1年間無病息災でいられるそうです。

### 芋掘り



← 10月28日サツマイモを掘り出して収穫しました。人の顔ぐらいの大きなさつまいもあつて大豊作、芋煮汁を作ってみなでいただきました。

### 中学生職場体験



← 高森台中学校2年生の4名が2日間に亘って職場体験に来てくれました。合わせてバーベキューを行いお肉を焼いたり、配膳したり入居者の皆さんと一緒にすごしてもらいました。

### 作品展



← どんぐりの森会議室で、どんぐりの森・家合同作品展を開きました。今年は大きな千羽鶴のツリーが出現、皆さんの目を惹きました。

→ 初秋の夕暮れ時、中庭の様子は市の花壇コンクールに応募し奨励賞を受賞しました。

### 中庭花壇



## サービス付き高齢者向け住宅どんぐりの家



阿波踊り「ほがらか連」の皆さんが阿波踊りを披露してくれました。テレビでしかみたことがない方が多く生で阿波踊りを見られて感激です。



現在、白菜、ブロッコリー、キャベツなどが成長し、入居者に新鮮な野菜が提供されています。



地域交流ホールにて地域のサークルの皆さんがパステル画を展示していただきました。入居者にパステル画の指導もいただいています。



どんぐりの森での作品展に出席、みんなで見に行きました。手芸、絵画など、皆さんが自慢の作品を持ち寄り、個々の作品はもちろん、全体としても素晴らしい作品展でした。



12月3日に2階の食堂でクリスマスランチを開催、この季節ならではの雰囲気です。ランチにはサンタクロースもわざわざ来てくれました。



12月26日餅つき会が行われました。交代で餅をつき、つくったのお餅をみんなで美味しくいただきました。どんぐりの森から引き続き高森台地区社協さんのご協力を得て行われています。

## 地域の皆様の御利用、ご参加をお願いします。

**オレンジプラスカフェ**  
毎月 第2、第4金曜日  
13:30~16:00  
参加費:200円(ドリンク+お菓子)

**喫茶どんぐり**  
営業時間中は回転灯が回っています。

**はるひ荘による日曜のコーヒーショップ**  
毎週日曜日 10:00~13:00  
料金 200円(ドリンク+お菓子)  
お弁当、お惣菜も販売しています。

**移動販売車『道風くん』**  
毎週金曜日 10:45~11:15



### どんぐりの家

どんぐりの家玄関前

**春日井リハビリテーション病院  
送迎車**

月~土 9:15発 病院 11:05発



**ふれあい運動教室**  
毎月 第2・第4木曜日  
13:30~15:00  
地域交流ホール  
参加費は無料です。  
飲み物、タオルをご持参ください。



ボランティア便り（10～12月にご協力頂いたボランティアグループのご紹介）



← 阿波踊りほがらか連 様

ようこ夢一座 様



ボランティアの皆様

- |                 |            |                |              |
|-----------------|------------|----------------|--------------|
| ☆ようこ夢一座 様       | (歌・演奏・芝居)  | ☆大谷 様          | (花壇づくり)      |
| ☆さとちゃんず 様       | (楽器演奏、歌)   | ☆今枝 様          | (生け花)        |
| ☆中央台音楽クラブ 様     | (楽器演奏)     | ☆たかなみ会 様       | (踊り、お手玉)     |
| ☆オカリナスプリングウェル 様 | (オカリナ演奏)   | ☆小林 様          | (小規模多機能お手伝い) |
| ☆吉田 様           | (歌のボランティア) | ☆大洋メディカル(有) 様  | (移動売店)       |
| ☆ワクトンと愉快的仲間たち 様 | (歌、楽器演奏)   | ☆野呂 様          | (仏画教室)       |
| ☆春日井ギターオーケストラ 様 | (ギター演奏)    | ☆小木曾様、水野様      | (そば打ち)       |
| ☆篠笛アンサンブル風 様    | (篠笛演奏)     | ☆サプライズ歌声の会     | (キッズチアダンス)   |
| ☆阿波踊り「ほがらか連」 様  | (踊り)       | ☆東高アンサンブル様     | (楽器演奏)       |
| ☆どんぐりっこ楽団 様     | (楽器演奏、歌)   | ☆オカリナ演奏会なかよし様  | (オカリナ演奏)     |
|                 |            | ☆高森台地区社会福祉協議会様 | (もちつき)       |

ご協力、ありがとうございました。

介護の豆知識

《高齢者の疾病のお話》

「誤嚥(ごえん)性肺炎」

誤嚥性肺炎は、加齢のため食べ物を飲み込む力が低下することによって、気管や肺に唾液や食べ物が誤って入り、細菌が繁殖することで起こります。発熱、せき、喀痰、胸痛、呼吸困難などを生じます。やっかいなことに、誤嚥性肺炎は再発しやすく、抗菌薬の投与をくり返すことによって耐性菌が発生し、治療を難しくします。高齢者がかかると、重篤な状態を招く恐れがあるので注意が必要です。

予防としては、飲み込みやすい調理の工夫や嚥下体操の方法などをアドバイスし、誤嚥を防ぐための訓練を習慣づけてもらうことが大切です。また、口腔内の清潔を保つことも重要です。食前後の口腔ケアも、菌感染を予防するのに役立ちますので、しっかり行うようにしましょう。



寄附（10月～12月に寄付を頂いた皆様）

- |        |   |                     |
|--------|---|---------------------|
| 匿名希望 様 | ； | お米（45kg）            |
| 西澤勝喜 様 | ； | グランドゴルフのクラブ         |
| 小川弘俊 様 | ； | ベッドサイドテーブル、<br>車いす他 |

ありがとうございました。頂いた品々は入居者様、利用者様のために大切に使用させていただきます。



社会福祉法人 陽和福祉会

高齢者福祉施設どんぐりの森

〒487-0032 愛知県春日井市高森台5丁目6番地1 mail songurikorokoro@me.ccnw.ne.jp

TEL (0568) 91-5656 / FAX (0568) 95-5713

サービス付き高齢者向け住宅 どんぐりの家

〒487-0032 愛知県春日井市高森台5丁目6番地7

TEL (0568) 91-5155 / FAX (0568) 95-5802